

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MERAWAT
LANSIA DENGAN KETERGANTUNGAN
DI DESA PABELAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh:

**Pujian Yuhono
J210151018**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MERAWAT LANSIA DENGAN KETERGANTUNGAN DI DESA PABELAN

Disusun Oleh :

Pujian Yuhono
J210151018

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi
Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Oleh :

Pembimbing



(H. M. Abi Muhlisin, S.K.M., M.Kep)

Tanggal : 06 Februari 2017

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MERAWAT LANSIA DENGAN KETERGANTUNGAN DI DESA PABELAN

Yang disusun oleh:


Pujian Yuhono
J210151018

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal **24 Februari 2017** dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing	: H. M. Abi Muhlisin, S.K.M., M.Kep NIDN 0605016801	(.....)
Penguji I	: Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med. NIDN 0613107102	(.....)
Penguji II	: Enita Dewi, S.Kep., Ns., MN NIDN 0609048003	(.....)

Surakarta, 24 Februari 2017
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,


Dr. Suwaji, M.Kes
NIP. 195311231983031002

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji bagi Allah SWT yang selalu penulis panjatkan atas nikmat, taufik dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan usulan penelitian ini yang berjudul **GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MERAWAT LANSIA DENGAN KETERGANTUNGAN DI DESA PABELAN**. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang selalu teguh di jalan Nya.

Adapun dalam penyusunan usulan penelitian ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat bermakna dari berbagai pihak, sehingga penyusunan usulan penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwaji, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kebijakan dalam penyusunan usulan penelitian.
3. Oktii Sri Purwanti, S.Kep, Ns, M.Kep.,Ns Sp.Kep. MB., selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, masukan, arahan, dan motivasi demi terwujudnya skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu penulis yang senantiasa mendoakan, memberikan kasih sayang dan dukungan baik moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Sahabat mahasiswa S1 Keperawatan Transfer angkatan 2015 yang selalu memberi motivasi kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dan do'a dalam penyusunan penelitian ini.

Tanpa mereka semua penulis sadar dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan tanpa mereka semua penulis belum tentu mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan sebagai masukan yang berharga. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak yang berkepentingan.

Wassalamu'alaikum warohmatullohiwabarokatuh.

Surakarta, 24 Februari 2017



(Pujian Yuhono)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pujian Yuhono
NIM : J210151018
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 - Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MERAWAT LANSIA DENGAN KETERGANTUNGAN DI DESA PABELAN. Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 24 Februari 2017

Yang Menyatakan



(Pujian Yuhono)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pujian Yuhono

NIM : J210151018

Program Studi : S1 - Keperawatan

Judul Skripsi : GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MERAWAT
LANSIA DENGAN KETERGANTUNGAN DI DESA
PABELAN.

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 24 Februari 2017

Yang Membuat Pernyataan,

(Pujian Yuhono)

GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MERAWAT LANSIA DENGAN KETERGANTUNGAN DI DESA PABELAN

ABSTRAK

Oleh: Pujian Yuhono

Proses penuaan pada lansia menyebabkan munculnya degenerasi lansia baik secara fisik maupun secara mental. Lansia adalah keadaan yang ditandai oleh kegagalan seseorang untuk mempertahankan keseimbangan terhadap kondisi stress fisiologis. Kegagalan ini berkaitan dengan penurunan daya kemampuan untuk hidup serta penurunan kepekaan secara individual. Kemunduran kemampuan lansia berdampak kepada terjadinya ketergantungan lansia terhadap bantuan orang lain termasuk keluarga. Keluarga memiliki peran yang penting dalam perawatan lansia agar kualitas hidup lansia senantiasa terjaga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran peran keluarga dalam merawat lansia dengan tingkat ketergantungan desa Pabelan Kartasura Sukoharjo. Penelitian ini adalah non eksperimental dengan desain penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian adalah keluarga yang merawat lansia dengan ketergantungan di desa pabelan kecamatan kartasura kabupaten Sukoharjo. Sampel penelitian sebanyak 36 lansia dengan teknik *quota sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan teknik deskriptif. Kesimpulan penelitian adalah karakteristik keluarga dengan lansia ketergantungan di Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Sukoharjo sebagian besar berjenis kelamin perempuan, berumur 34 – 40 tahun, berpendidikan SMA dan sebagai buruh, tingkat ketergantungan lansia dengan ketergantungan adalah ketergantungan ringan, dan peran keluarga dalam merawat lansia dengan ketergantungan di Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Sukoharjo sebagian besar adalah baik.

Kata kunci: lansia, lansia dengan ketergantungan, peran keluarga

**DESCRIPTION OF FAMILY'S ROLE IN CARING OF THE ELDERLY
WITH DEPENDENCY IN PABELAN VILLAGE**

ABSTRACT

By: Pujian Yuhono

The aging process in the elderly causes appearance the degeneration in physically and mentally. Elderly is a condition characterized by failure of maintaining a balance to physiological stress conditions. This failure is related to degression in the ability to live and decreased sensitivity of individually. The degression is impacted to dependency of elderly with others including the families. The family has an Important Role in caring of elderly to keeping the quality of life. This study is to knowing the description of family's role in caring of the elderly with dependency in pabelan village sukoharjo. This is non-experimental research and using quantitative descriptive design. The population of this study is family who taking care of the elderly with dependency in pabelan village sukoharjo. The sample are 36 families and using quota sampling technique. Collecting data was using a questionnaire and descriptive techniques used to analysis the data. The Conclusion of this research is characteristic of families who living together elderly with dependency are mostly female, 34-40 years old, senior high school graduated and mostly a laborer. The characteristic of dependency level of elderly are mostly light, and family's role in caring of the elderly with dependency in pabelan village are mostly good.

Keywords: elderly, elderly with dependency, family's role

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia.....	9
B. Konsep Keluarga.....	20
C. Konsep Peran Keluarga Terhadap Lansia.....	29
D. Konsep Kemandirian Pada Keluarga Dan Lansia.....	34
E. Kerangka Teori	42
F. Kerangka Konsep.....	43
G. Pertanyaan Penelitian.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
C. Populasi dan sampel.....	45

D. Variabel Penelitian.....	47
E. Definisi Operasional Variabel.....	47
F. Instrumen Penelitian	48
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	48
H. Etika Penelitian	51
I. Pengolahan data dan Analisa Data.....	52
J. Jalanya Penelitian.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	58
1. Karakteristik Responden	58
2. Karakteristik lansia	59
3. Gambaran Tingkat Ketergantungan Lansia	61
4. Gambaran Peran Keluarga dalam Merawat Lansia dengan ketergantungan	61
B. Pembahasan.....	62
1. Karakteristik Responden	62
2. Gambaran Tingkat Ketergantungan Lansia	66
3. Gambaran Peran Keluarga dalam Merawat Lansia dengan ketergantungan	67
C. Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB IV PENUTUP	
A. Simpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Indeks ADL Barthel	41
Tabel 3.1 Devinisi Operasional Variabel	47
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen penelitian	48
Tabel 4.1. Karakteristik Responden (N=36).....	58
Tabel 4.2 Karakteristik Lansia.....	59
Tabel 4.3. Tingkat Ketergantungan Lansia	61
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Peran Keluarga.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan untuk Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan untuk Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 : Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Peran Keluarga
- Lampiran 5 : Hasil Uji Validitas dan Reliabelitas Kuesioner Peran Keluarga
- Lampiran 6 : Data Penelitian
- Lampiran 7 : Hasil Analisi Data Penelitian
- Lampiran 8 : Surat-surat Penelitian
- Lampiran 9 : Dokumentasi